



Depreme Hazırlık Rehberi

Abdulkadir Özcan Otomotiv Lastik San. ve Tic. A.Ş.

Depreme Hazırlık Rehberi
deprem öncesi, deprem anı ve deprem sonrasında
depremin etkilerini daha az zararla atlatmanız için
size yol gösterecektir.



İçindekiler

1. DEPREM ÖNCESİ	4
a) Evinizde Alınması Gereken Önlemler	5
• Deprem çantasında olması gerekenler	7
• Araçta bulunduracağınız çantada olması gerekenler	11
• Telefona yüklemeniz gereken acil durum uygulamaları	13
b) İş Yerinde Alınması Gereken Önlemler	14
2. DEPREM ANINDA	15
a) İç mekandaysanız	16
b) Dış Mekandaysanız	17
3. DEPREM SONRASI	18
a) Evden Çıkarken	19
b) Evden Çıktığınızda	20
c) Enkaz Altındaysanız	21

DEPREM ÖNCESİ

a. Evinizde Alınması Gereken Önlemler

- Oturduğunuz binanın durum kontrolünü yaptırın. Güvenli ve profesyonel bir hasar tespiti için **ALO 181**'den (Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı) **randevu alın** veya bağlı olduğunuz belediyelerden **destek alın**.
- Yatağınızı pencereden **uzaklaştırın**.
- Gardırop, kitaplık, büfe, beyaz eşya gibi üzerinize düşebilecek büyük ve ağır mobilyaları **duvara sabitleyin**.
- Yanıcı ve yakıcı maddeleri alt raflarda uygun bir şekilde **saklayın**.
- Avize, saat, ayna gibi duvara asılan aksesuarları **kanca ile asın**.



- Yangına ve gaz zehirlenmelerine karşı ocak, soba ve ısıtıcıları, varsa **baca borularını sabitleyin.**
- Aile fertlerinizle birlikte her odada güvenli alanları **birlikte belirleyin.**
- Aile fertleri içinde **sözcü seçin** ve deprem anında onun liderliğinde **hareket etmeye çalışın.**
- Deprem yakınlarınızla ayrı olduğunuz bir anda meydana gelirse **nerede, nasıl buluşacağınızı belirleyin.**
- Güvenli alanların yakınlarında **düdük, bisküvi** ve **su** bulundurmaya **özen gösterin.**
- **İki adet** acil durum çantası hazırlayın, birini **aracınızın bagajında** diğerini **evde** ulaşabileceğiniz **bir yerde bulundurun.**
- Acil durumlarda dışarıda olma olasılığı bulunan bir kimsenin **numarasını ezberleyin.**
- Telefonunuzun şarjını olabildiğince **dolu tutmaya çalışın.**
- Acil durumlarda kullanılacak uygulamaları telefonunuza **indirin.**
- Kimlik, ehliyet, tapu, sigorta poliçeleri, DASK vb. evraklarınızı tarayarak **bulut sistemine yedekleyin.**
- Aracınızın yakıt deposunu **dolu tutmaya çalışın.**
- Aracınız için ayrı bir çanta hazırlayıp bagajında **bulundurun.**
- AFAD, AKUT, UMKE, GEA gibi kurumların eğitimlerine katılarak temel düzeyde **bilgi sahibi olun.**

Deprem çantasında olması gerekenler

• Gıda

Çantaya tok tutacak, yüksek enerji verecek kuru gıdalar (konserve, bisküvi, çikolata vb.) koyun. Yiyeceklerin son kullanma tarihini düzenli aralıklarla kontrol edin. Bebeği olan ailelerin mama, biberon vs. gibi ihtiyaç olabilecek gıdalar bulundurmaları uygun olacaktır. Evcil hayvan sahipleri can dostlarının ihtiyaçlarını da unutmamalı.



- **Su**

Evdeki her birey için en az 1 lt su konulmasına özen gösterin.



- **Düdük**

Yaşanabilecek bir afet anında bulunulan ortamda bağıarak sesinizi duyuramayabilirsiniz. Bu nedenle iletişim sırasında düdük çalarak sesinizi duyurmanız daha kolay olacaktır.



- **Fener**

Olası bir afet durumunda elektrik kesintisine karşı fener bulundurun.



- **İlaç**

Kanser, şeker, epilepsi ya da diğer kronik rahatsızlıklarınız varsa ilaçlarınızı ve astım hastasıysanız solunum cihazınızı hazır bulundurun.



- **Kıyafet**

Mevsime uygun kıyafetler bulundurun.



- **Yedek Anahtar**

Aracınız var ise aracınızın yedek anahtarını bulundurun.



Araçta bulunduracağınız çantada olması gerekenler

• Önemli Belgeler

Nüfus cüzdanı, banka cüzdanı, tapu, sigorta poliçeleri, sağlık bilgilerinin yer aldığı acil sağlık kartı gibi önemli belgelerin fotokopilerini bulundurun.



• Hijyenik Malzemeler

Kolonya, ıslak mendil, peçete, sabun, şampuan, diş fırçası ve macunu gibi hijyenik malzemeler bulundurun.



- **İlk Yardım Çantası**

Ufak yaralanmalarda ilk müdahaleyi yapabilmek için ilk yardım çantası bulundurun.

- **Powerbank ve Şarj Kablosu**

Cep telefonlarını şarj edebilmek için şarj kablosu ve powerbank bulundurun.

- **Çok Amaçlı Çakı**

Kesme, birleştirme, vidalama ve açma gibi işlemlerde kullanabileceğiniz çok amaçlı çakılar, acil durum ya da afetlerde önemlidir.



Telefona yüklemeniz gereken acil durum uygulamaları

- **AFAD Acil** (AFAD acil mobil uygulaması sayesinde GSM hatlarında meydana gelebilecek yoğunluğun önüne geçilebilmektedir.)
- **AKUT** (Acil durumlarda istediğiniz kişilere SMS ile güvende olduğunuzu ve konumunuzu bildirmenizi sağlar.)
- **112 Yardım** (Acil durum çağrısı yapabilirsiniz.)
- **Deprem Düdüğü** (Enkaz altında ya da sesinizi duyurmanız gereken bir konumda düdüğü ile daha yüksek ses çıkarıp kendinizi duyurabilirsiniz.)
- **Deprem Uyarı** (Bu uygulama ile deprem olmadan kısa süre öncesinde uyarı verir ve bu sayede belirlemiş olduğunuz güvenli alana gidebilirsiniz.)
- **Bridgefy Offline Chat** (İnternet olmadan bluetooth ile 100 m içinde çevrim dışı mesajlaşma yoluyla iletişim kurabilirsiniz.)



b. İş Yerinde Alınması Gereken Önlemler

- Çalışanlara gerekli **ilk yardım eğitimi** verin.
- Deprem esnasında bulunulması gereken güvenli alanları **önceden belirleyin**.
- Her katta, acil durumlarda soğuk kanlı olup kişileri yönetebilecek **bir lider belirleyin** ve ara ara **tatbikatlar yapın**.
- Afet durumları için toplanma **alanı belirleyin**.





DEPREM ANINDA

a. İç Mekandaysanız

- Deprem anında mümkün olduğunca **hareket etmeyin** ve **yer değiştirmeye çalışmayın**.
- Merdivenlerden, asansörlerden ve balkonlardan uzak durun. Camların kırılıp savrulabilme olasılığına karşı **pencereleere yaklaşmayın**.
- Evdeyseniz daha önce her oda için belirmiş olduğunuz güvenli alanlarda **YAT-KORUN-TUTUN uygulamasını yapın**. Yere yan yatın, ayaklarınızı karnınıza çekin, üstte bulunan elinizle başınızı koruyun, altta kalan elinizle de yanına yattığınız eşyaya tutunun. Başka bir iç mekanda yakalandıysanız en yakın devrilmeyecek ve ezilmeyecek eşyanın yanına **geçmeye çalışın**.
- Kapı eşiğinde ve masa altında **durmayın**.
- Dış duvarlara **yakın olmaya çalışın**.



b. Dış Mekandaysanız

- Bina, üst geçit, köprü vb. yapılardan, direklerden, ağaçlardan, elektrik hatlarından uzak durmaya çalışın. Bunlar çökebilir, devrilebilir ya da parçaları **aşağıya düşebilir.**
- Otobüs, metro veya tren gibi toplu taşıma araçları ile seyahat ediyorsanız görevlinin uyarılarına göre hareket edin, panik yapmayın. Araç içi koltukların yanına kapanma hareketini yaparak **vücudunuzu koruyun.**
- Tekerlekli sandalye kullanıcısıysanız ve **YAT- KORUN- TUTUN** uygulamasını yapmanız güç ise sandalyenizin tekerleklerini uygun bir yerde kilitleyerek ve kendinizi küçülterek kollarınızla başınızı ve ensenizi **korumaya çalışın.**
- Engelli bireylerin afet anında yardıma ihtiyacı olacaktır. Onların özel engellerine göre önceden tedbirler alın, olası afet durumunda neler yapabileceklerine dair onlara **bilgilendirmelerde bulunun.**



DEPREM SONRASI



a. Evden Çıkarken

- Binanızdan çıkarken doğal gaz kaçağı yok ise önce doğal gaz vanasını, sonra elektrik şalterini ve en son su vanasını kapatın. Doğal gaz kaçağı var ise elektrik düğmelerine ve şalterine dokunmayın; elektrik düğmeleri açık ise açık, kapalı ise kapalı bırakın. Aydınlatma amacıyla kıvılcım çıkarabilecek aletler, kibrit ve çakmak **kullanmayın**.
- Afetler için hazırlamış olduğunuz çantayı almayı **unutmayın**.
- Asansörü kullanmayın, panik yapmadan **merdivenleri kullanın**.
- Önceden kararlaştırılan toplanma alanına gidin.
- Artçı depremler olması olağandır. Artçı depremleri hissettiğinizde **YAT-KORUN-TUTUN** konumuna geçin.



b. Evden Çıktığınızda

- Hasar görmüş binalardan **uzak durun**. Yetkililer tehlike olmadığını söyleyene kadar binalara girmeyin.
- Yaşamsal önemi olan durumlar dışında telefonları kullanmayın, hatları meşgul etmeyin. **Sosyal medya üzerinden doğruluğu kesin olmayan bilgileri paylaşmayın**.
- Olası bir **tsunami tehlikesine** karşı denizden ve doldurulmuş alanlardan **uzak durun**.
- **AFAD** gibi yetkili kurumlar ile **iletişime geçin**.
- Yetkililer izin verdikten sonra, binanıza girmeden önce, doğal gaz ve elektrik sistemlerini uzman kişilere **kontrol ettirin**.
- Kendinizi ve ailenizi güvene aldıysanız başkalarına yardım etmek için yetkili **ekip** ile **koordineli çalışın**.



c. Enkaz Altındaysanız

- Panik yapmadan ilk etapta **sakin kalmaya çalışın** ve etrafınızı **dinleyin**.
- Suyunuza ulaşmaya çalışın ve suyunuzu **idareli kullanın**.
- Etraftan sesler duymaya başladığınızda telefonunuzdaki deprem düdüğü uygulaması ile **sesinizi duyurmaya çalışın**.
- Telefonunuz yanınızda yok ise etrafınızdaki sert cisimlere vurarak **ritmik sesler çıkarın**.
- Enkaz altında başkaları var ise onlarla **iletişime geçmeye çalışın**.
- Telefonunuz yanınızda ise önceden belirlemiş olduğunuz kişilere konumunuzu, kaç kişi olduğunuzu bildiren, SMS gönderin ya da yüklediğiniz diğer uygulamaları kullanarak iletişime geçmeye çalışın.
- **AFAD** uygulamasından **“Enkaz Altındayım”** bildirimini yapın.



Unutmamalım!

Deprem değil, bina öldürür. Bunun bilinciyle oturduğumuz veya oturacağımız evin depreme dayanıklılığını kontrol ettirerek kişisel önlemlerimizi almalıyız. Türkiye'nin bir deprem ülkesi olduğunu göz önünde bulundurarak yaratacağımız bilinçle her an depreme hazırlıklı olmalıyız.





Abdulkadir Özcan Otomotiv Lastik
San. ve Tic. A.Ş.